

Bud'me ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!

Pobyt v bazénoch - plávanie, či kúpanie patrí k najobľúbenejším voľnočasovým aktivitám. Napriek zdokonaľovaniu technológií na úpravu vody na kúpanie sú bazény aj miestom potenciálneho šírenia ochorení.

Mikroorganizmy sa nedostanú do vody samovoľne. Každý návštevník zanechá pri kúpaní v bazéne až 2,5 miliardy mikroorganizmov. Okrem normálnej fyziologickej a nepatogénnej mikroflóry, ktorá predstavuje väčšinu, sú prítomné aj podmienené patogénne druhy a môžu sa objaviť aj patogénne mikroorganizmy.



Zdravotne vyhovujúca voda by nemala silno zapáchať po chlóre.

Prečo sa pridávajú do vody v bazénoch zlúčeniny chlóru?

- Chlór dokáže usmrtiť mnoho mikroorganizmov v priebehu niekoľkých minút, ale niektoré môžu prežiť aj viac dní.
- Dezinfekčné látky dokážu rozložiť moč, zvyšky stolice, pot, mazové a slizové sekréty z človeka. Čím viac mikroorganizmov a organických látok sa dostane do vody z ľudského tela, tým menšia je účinnosť dezinfekčných látok.
- Má voda v bazéne „chlórový“ zápach? Spôsobuje ho trichloramín. Vzniká reakciou chlóru a organických látok, ktoré sa dostanú do vody z ľudského tela. Trichloramín (nie teda samotný chlór) extrémne dráždi oči, nos, hltan a priedušky.



Dôkladné osprchovanie môže znížiť riziko kontaminácie až desaťnásobne.

Dodržiavajte tieto pravidlá pre zdravšie plávanie a kúpanie:



Nenavštevujte bazény v čase, keď trpíte prenosným ochorením alebo krátko po ochorení.



Dôkladne sa osprchujte pred vstupom do bazéna.



Nemočte do bazéna.



Vyvarujte sa náhodnému prehltnutiu bazénovej vody.



Dodržiavajte kapacitu bazénov a rešpektujte pokyny personálu.

Hlavným zdrojom znečistenia sú kúpajúce sa osoby



Čo myslíte, koľko bazénovej vody prijme priemerne človek ústami počas návštevy bazéna?

Dospelí
1 polievková lyžica

Deti
2 a 1/2 lyžice

To je niekedy viac, ako je potrebné k vzniku ochorenia!



Bazény sú čisté najmä vtedy, ak ste čistotní Vy!