

Bud'me ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!

Dôkladné osprchovanie môže znížiť riziko kontaminácie až desaťnásobne.

Dodržiavajte tieto pravidlá pre zdravšie plávanie a kúpanie:



Nenavštevujte bazény v čase, keď trpíte prenosným ochorením alebo krátko po ochorení.



Dôkladne sa osprchujte pred vstupom do bazéna.



Nemočte do bazéna.



Vyvarujte sa náhodnému prehltnutiu bazénovej vody.



Dodržiavajte kapacitu bazénov a rešpektujte pokyny personálu.



Bazény sú čisté najmä vtedy, ak ste čistotní Vy!