

Poradenské centrá ochrany a podpory zdravia v SR 2019

Činnosť poradenského centra ochrany a podpory zdravia.

Základná poradňa

Na Slovensku je zriadených 36 základných poradní zdravia pri Regionálnych úradoch verejného zdravotníctva.

Dôležitým výsledkom práce s klientom v poradni zdravia je stanovenie profilu rizika a stratégie nefarmakologického ovplyvnenia zistených rizikových faktorov. U osôb s rizikovými faktormi z nesprávneho životného štýlu kvalitné nefarmakologické ovplyvňovanie a adekvátna farmakologická liečba by mali byť súčasťou komplexnej zdravotnej starostlivosti.

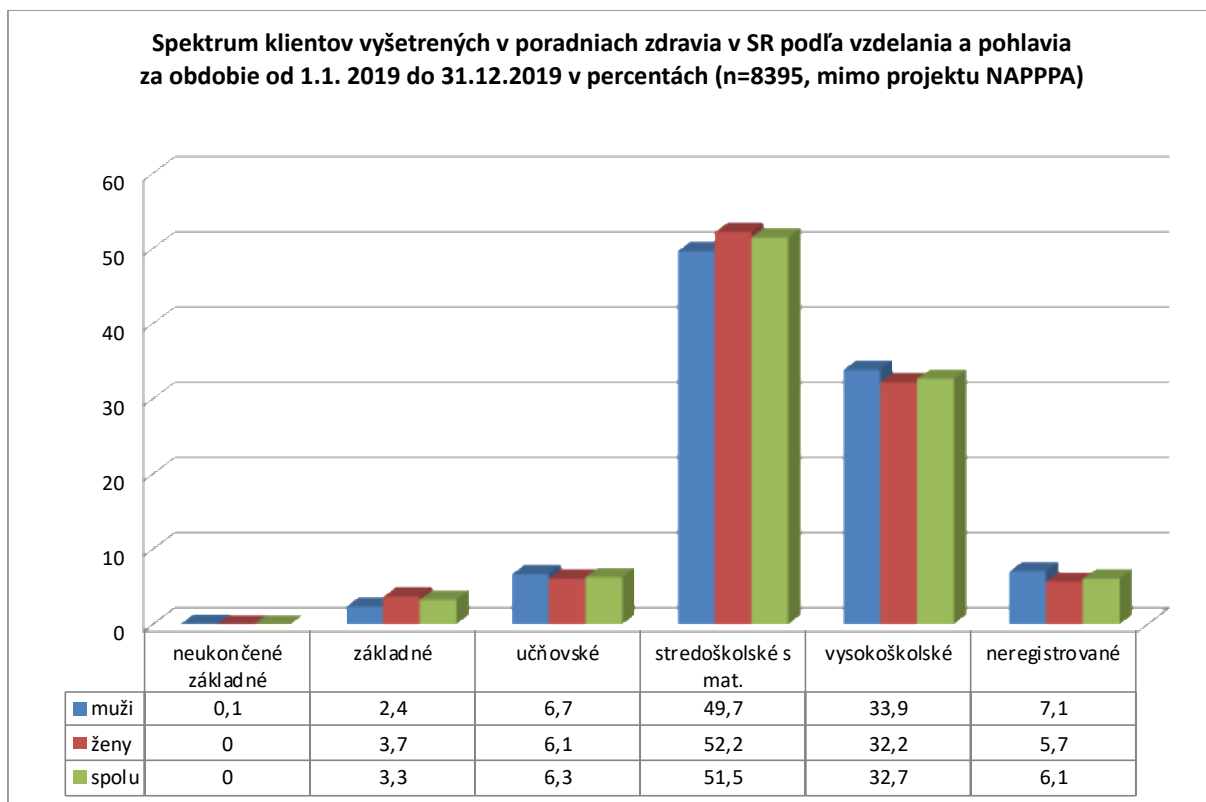
Súbežne so základnými poradňami zdravia vznikali nadstavbové poradne, ktoré sú špecializované na zvládnutie najzávažnejších rizikových faktorov, ktoré majú potenciál iniciovať proces ústiaci do vzniku závažných poškodení zdravia.

Činnosť poradne zdravia sa riadi okrem aktualizovaného „Manuálu pre prácu v základnej poradni zdravia“ (Úrad verejného zdravotníctva SR, 2018) a Odborného usmernenia na zriaďovanie, prevádzku a činnosť poradenských centier ochrany a podpory zdravia účinného od novembra 2018, aj na základe "Európskych odporúčaní pre prevenciu kardiovaskulárnych ochorení“ (Odporúčania Európskej kardiologickej spoločnosti pre manažment (diagnostiku a liečbu), Európska kardiologická spoločnosť, rok 2016). Aktualizovaná verzia odporúčaní obsahuje niekoľko nových prvkov, čo sa týka zhodnotenia celkového kardiovaskulárneho rizika, zhodnotenia krvného tlaku a celkového algoritmu pri poradenstve ohľadom životného štýlu. Prahové hodnoty tlaku krvi sú zadané pri rôznych typoch merania - meranie v ambulancii, meranie doma a 24 hodinové monitorovanie.

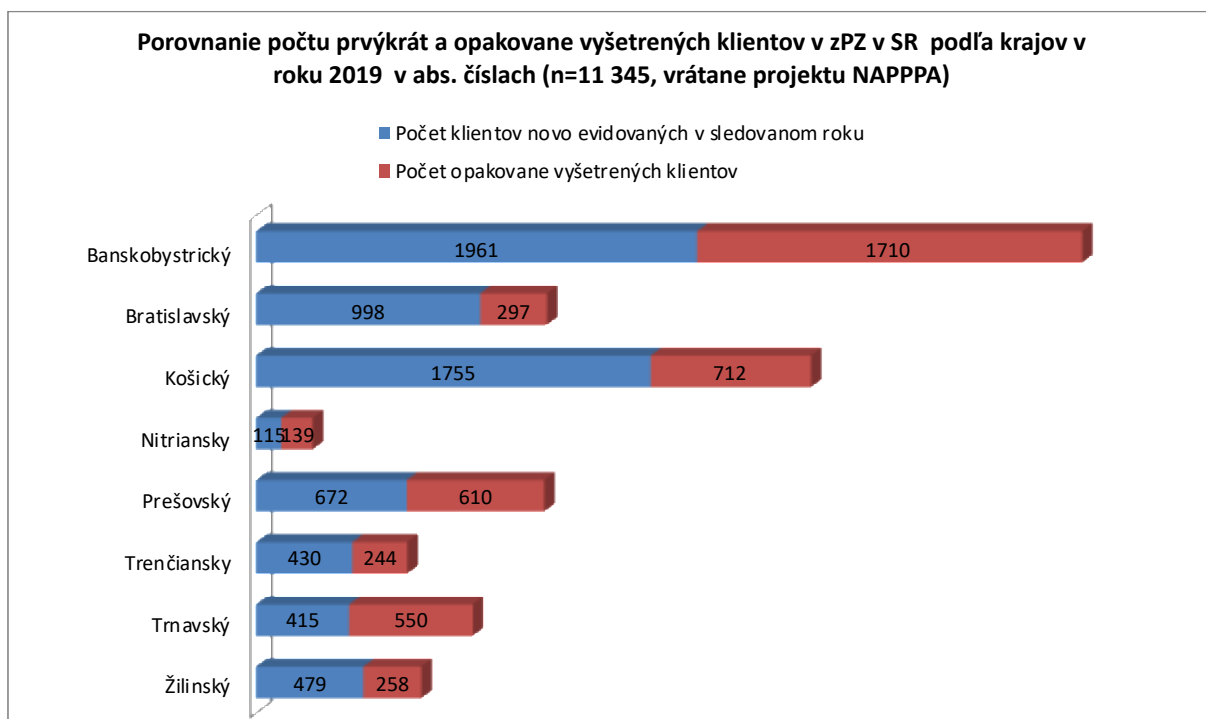
Poradenské centrum ochrany a podpory zdravia je určené všetkým obyvateľom v SR v územnej pôsobnosti RÚVZ, ktorí prejavia záujem o svoje zdravie a chcú poznať svoje individuálne riziká vzniku chronických neinfekčných ochorení, a to najmä srdcovo-cievnych a nádorových. Individuálne poradenstvo a následné vyšetrenia sú poskytované v základnej poradni a v širokej škále nadstavbových poradní. Základná poradňa poskytuje spektrum vyšetrení, ktoré orientačne určia profil pravdepodobnej možnosti získania KVCH alebo onkologického ochorenia.

Návštevníci poradní zdravia sú vyšetřovaní s následným individuálnym poradenstvom a nefarmakologickou intervenciou. V prípade potreby, ak je zistená závažná porucha, sú odosielaní do starostlivosti lekárov.

V základných poradniach zdravia v SR v roku 2019 bolo 8 784 klientov, z toho prvýkrát vyšetřených 5 388 klientov, 1 668 mužov a 3 720 žien (tab. 3). Celkom bolo poskytnutých 3 396 kontrolných vyšetření (987 mužov a 2 409 žien) (tab. 3). Najčastejšie navštevovali základnú poradňu klienti so stredoškolským a vysokoškolským vzdelaním (Graf 1). Najčastejšie klienti prichádzali do poradne zdravia v Banskobystrickom, Košickom, Bratislavskom, Prešovskom a Trnavskom kraji. V Nitrianskom, Trenčianskom a Žilinskom kraji bola veľmi nízka účasť klientov v základnej poradni zdravia (Graf 2).



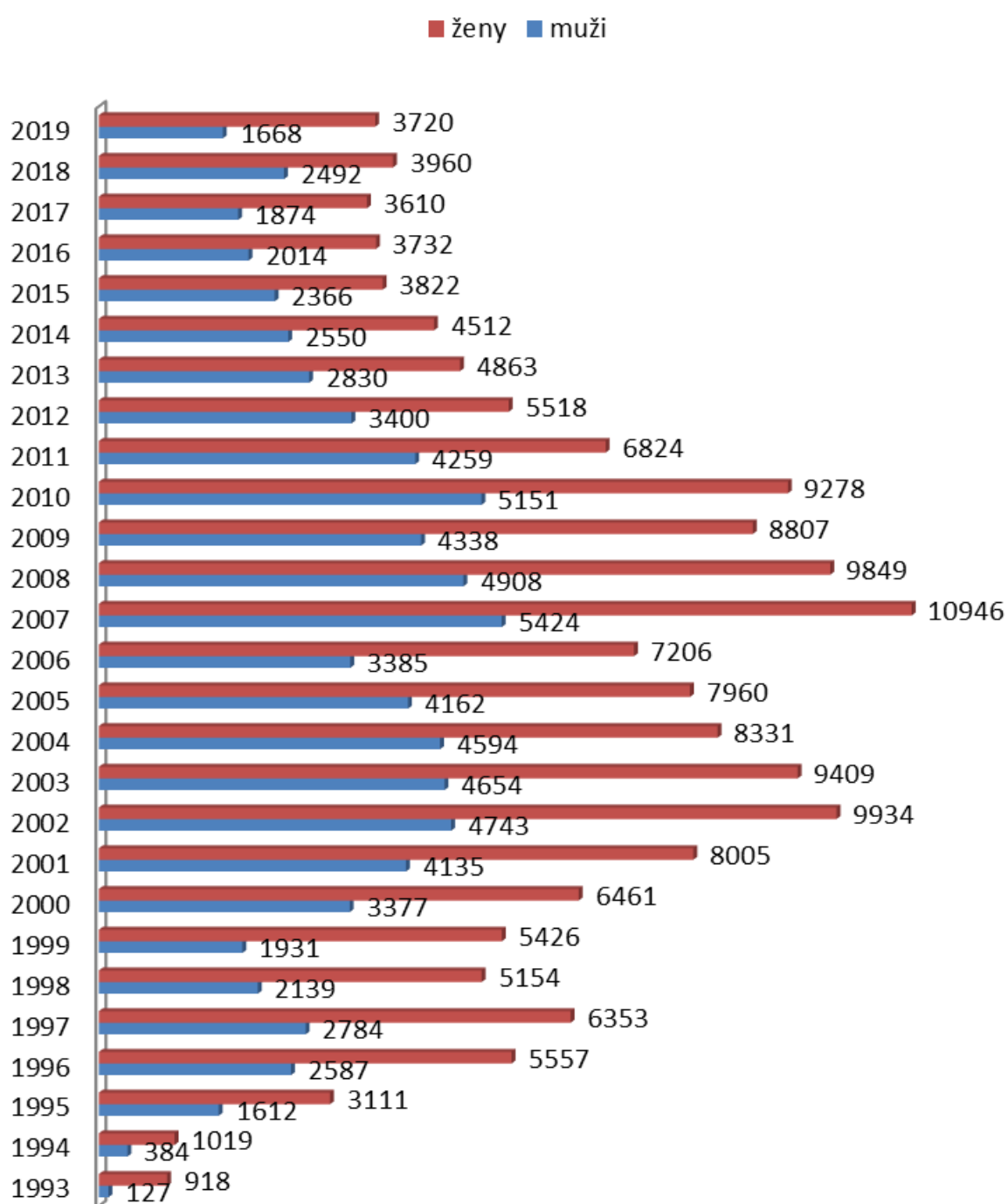
Graf 1



Graf 2

Od vzniku základných poradní v SR pri jednotlivých RÚVZ, od marca 1993 do 31.12.2019 bolo prvýkrát vyšetrených 242 055 klientov (graf 3) a vykonaných 132 086 kontrolných vyšetrení.

Návštevnosť prvýkrát vyšetrených klientov v PZ v SR v r. 1993 - 2019 (vrátane projektu NAPPPA) v abs. číslach



Graf 3

Celkom sa v roku 2019 vo všetkých poradniach zdravia v SR vrátane nadstavbových urobilo 257 246 výkonov. V roku 2019 využilo najviac klientov služby poradne zdravej výživy v počte 2 437 klientov, poradne optimalizácie pohybovej aktivity 2307 klientov, poradne odvykania od fajčenia 961 klientov, a poradne pre HIV/AIDS a drogové závislosti 667 klientov.

Najmenej z nadstavbových poradní v roku 2019 navštívilo poradňu pre tehotné a dojčiacie matky 14 klientov, poradňu a pre podporu psychického zdravia 49 klientov (Tab. 7).

Z celkového počtu prvý krát vyšetrených klientov v skríningu tlaku krvi v roku 2019 bol optimálny tlak krvi nameraný u 15,8 % mužov a 35,8% žien; hypertenzia bola zistená u 32,5% mužov a 22,2% žien. Hypertenzia I st. bola zistená u 971 klientov, hypertenzia II st. u 284 klientov a hypertenzia III st. u 60 klientov z celkového počtu 5179 klientov v skríningu TK. U mužov (52,1 %) aj u žien (46,1 %) najviac hypertonikov bolo vo vekovej skupine 65 + ročných. Opakovane vyšetrených klientov v skríningu TK bolo 3 014 klientov. Optimálny tlak malo 825 klientov (tab.č.10, tab.č.11).

Celkový cholesterol bol vyšetrený 2700 prvýkrát vyšetreným klientom (1781 ženám a 1 919 mužom). Zvýšené hodnoty boli namerané u 2596 klientov (1 884 ženy, 712 muži). U žien bol zvýšený cholesterol zistený najčastejšie vo vekových skupinách od 35 – 64 rokov a u mužov od 25 – 34 rokov. Opakovane bol celkový cholesterol vyšetrený u 1421 klientov. U oboch pohlaví bol zvýšený cholesterol zisťovaný najčastejšie vo vyšších vekových skupinách s maximom od 55 a viac rokov (tab.č.9a,b, tab.č.10a,b.).

Glykémia bola vyšetrená 2 881 prvýkrát vyšetreným klientom. Zvýšené hodnoty glykémie u prvýkrát vyšetrených klientov boli zistené 404 klientom. U prvýkrát vyšetrených mužov bola zvýšená hodnota glykémie zistená najčastejšie vo veku 65+ ročných a u žien od 55 rokov. Opakované vyšetrenie glykémie bolo celkom vyšetrené 2 316 klientom. Zvýšená glykémia u opakovane vyšetrených klientov bola zistená 444 klientom.

Triglyceridy boli vyšetrené 1517 prvýkrát vyšetreným klientom. Zvýšené hodnoty boli namerané u 679 klientov z celkového počtu. U prvýkrát vyšetrených mužov bola zvýšená hodnota triglyceridov najčastejšie zisťovaná u klientov 45 – 64 ročných u žien vo veku 35 – 64 rokov.

HDL-cholesterol bol stanovený 1001 ženám a 309 mužom. Hodnoty HDL-cholesterolu malo v norme 45,62 % z prvovýšetrených klientov. HDL-cholesterol bol stanovený celkom 1 373 opakovane vyšetreným klientom, z toho 1061 ženám a 312 mužom.

LDL-cholesterol bol stanovený celkom 1718 prvovýšetreným klientom,. Najčastejšie bola zvýšená hodnota LDL-cholesterolu zistená u žien vo veku od 45-64 rokov a u mužov vo veku 35-64 rokov.

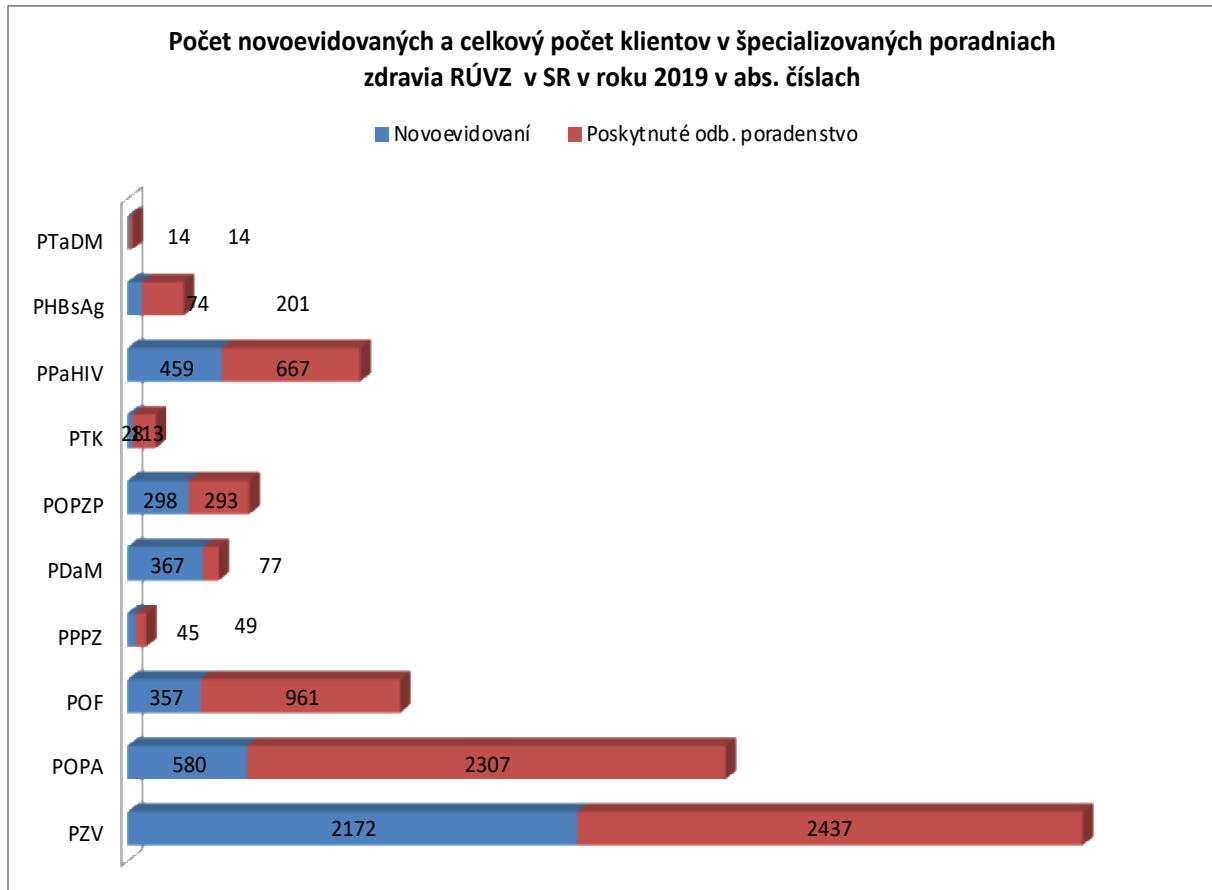
BMI bolo stanovené 2764 prvýkrát vyšetreným klientom, z toho 2118 ženám a 646 mužom. Normálna hodnota BMI bola zistená u 56 % klientov zo všetkých vyšetrených. BMI bolo stanovené 1234 opakovane vyšetreným klientom v roku 2019. Normálna hodnota BMI bola zistená u 42 % opakovane vyšetreným klientom.

WHR bolo vypočítané 2439 klientom, Zvýšené údaje boli zistené 2076 klientom. Pri opakovanom vyšetrení bolo vypočítané 1166 klientom, Zvýšený WHR bol zistený 1815 klientom, z toho 385 mužom a 1 430 ženám. Môžeme konštatovať, že poradenská činnosť v roku 2019 najviac ovplyvňovala hladinu CCHOL, HDL a glukózy.(Graf 6a,6b).

1.1 Nadstavbové poradne

Štruktúra nadstavbových poradní v systéme RÚVZ v SR je zriadená jednak podľa tradícií a potrieb v jednotlivých okresoch, jednak podľa odbornej spôsobilosti pracovníkov, ktorí služby v poradniach zabezpečujú. Poradenstvo poskytované v základných (všeobecných)

poradniach zdravia sa dotýka všetkých zistených ovplyvniteľných rizík a teda aj viacerých aspektov životného štýlu, avšak špecializované poradne jednak rozširujú špecifikum vyšetrení, jednak poskytujú rozsiahlejšiu cieľnú individuálnu starostlivosť. V SR je zriadených 15 typov nastavbových poradní, ale v roku 2019 poskytovalo služby 10 druhov nastavbových poradní (Tab.6,Graf 8.)



Graf 8

1. **PZV**- Poradňa zdravej výživy
2. **POPA**- Poradňa optimalizácie pohybovej aktivity
3. **POF** - Poradňa odvykania od fajčenia
4. **PPPZ**- Poradňa podpory psychického zdravia
5. **PDaM**- Poradňa pre deti a mládež
6. **POPZP**- Poradňa ochrany a podpory zdravia pri práci
7. **PTK** – Poradňa nefarmakologického ovplyvňovania TK
8. **PPaHIV**- Poradňa protidrogová a HIV/Aids
9. **PHBsAg** – Poradňa pre HBsAg pozitívne rodiny
10. **PTaDM**- Poradňa pre tehotné a dojčiace matky

➤ Poradňa pre odvykanie od fajčenia

Bratislavský kraj: BA

Banskobystrický kraj: BB, RS, VK, ZV, LC

Žilinský kraj: LM, MT, ZA, ČA

Trenčiansky kraj: PD, TN, PB

Trnavský kraj: TT, GA, DS

Prešovský kraj: SL, PP, PO, VT

Košický kraj: TV, RV, SNV, KE, MI

Nitriansky kraj: KN, LV, NR, TO

Poradne pre odvykanie od fajčenia (POF) poskytujú pre záujemcov systematické individuálne alebo skupinové poradenstvo pri odvykaní od fajčenia, počas ktorého sú klienti motivovaní k úprave svojich postojov a zvyklostí a k zanechaniu fajčenia. Každému klientovi sa pri každej návšteve robí individuálne poradenstvo k jeho problémom, ktoré mu abstinovanie od nikotínu prináša, kontrola smokerlyzerom, spirometria a tiež sú sledované prípadné zmeny niektorých antropometrických parametrov (podielu telesného tuku, BMI, obvodu pása, atď.). Činnosť POF je závislá nielen od personálneho vybavenia, ale aj od záujmu fajčiarov. Niektoré poradne poskytujú poradenstvo „len jednorazovo“, prípadne telefonicky. **Niektoré „POF“ poskytujú takéto poradenstvo len v rámci základnej poradne. Tento postup nie je správny je potrebné aby sa postupovalo podľa manuálu určeného pre tieto poradne.**

K ďalším činnostiam pracovníkov pre odvykanie od fajčenia patrí propagácia možností skoncovať s fajčením, osveta o škodlivosti fajčenia - s využitím printových materiálov a filmov, ktoré dopĺňajú a spestrujú prednášky a besedy, prieskumy prevalencie fajčenia na školách. Merania smokerlyzerom a testovanie fajčiarskej závislosti pomocou Fagerströmovho dotazníka sú súčasťou nielen individuálneho poradenstva, ale aj skupinových výchovno-vzdelávacích aktivít, konajú sa pri rôznych podujatiach, na Dňoch otvorených dverí, na propagačných výjazdových akciách a podobne. Aktivity POF kulminovali v máji a v novembri pri príležitosti kampaní k dňom bez tabaku, resp. bez fajčenia. POF tiež poskytujú telefonické odborné poradenstvo pri odvykaní od fajčenia.

➤ Poradňa pre nefarmakologické ovplyvňovanie krvného tlaku

Trnavský kraj : DS

Banskobystrický kraj: ZH

Žilinský kraj: LM

Činnosť poradne sa zameriava na monitoring krvného tlaku rizikových klientov a cieleňé osobné poradenstvo, doplnené edukačnými materiálmi, zamerané na zmenu životného štýlu (pravidelnú fyzickú aktivitu, redukciu nadmernej hmotnosti, zníženie príjmu kuchynskej soli, zvýšenie konzumácie ovocia a zeleniny aspoň na 400 gramov denne, zvládanie stresujúcich situácií, atď.). Návšteva u všeobecného lekára pre dospelých sa odporúča klientom, ktorým zistíme hypertenziu II.-III. stupňa a tiež tým klientom, u ktorých aj po zmene životosprávy opakovane bývajú namerané zvýšené hodnoty TK.

➤ **Poradňa pre optimalizáciu pohybovej aktivity**

Banskobystrický kraj: BB,ZV, VK, ZH

Žilinský kraj: LM

Trnavský kraj: DS, GA, TT

Prešovský kraj: BJ, PP

Košický kraj: TV,SNV, KE

Nitriansky kraj: KN, LV

Činnosť týchto poradní pozostáva jednak z individuálneho poradenstva na podklade špeciálnych vyšetrení a kondičných testov, jednak z pohybových inštruktáží pravidelne poskytovaných skupinám cvičencov.

Rozsah vyšetrení a testov v poradniach pre optimalizáciu pohybovej aktivity (POPA) je veľmi variabilný, závisí od priestorového a prístrojového vybavenia jednotlivých pracovísk a tiež od kvalifikácie pracovníkov. Súčasťou poradenstva by malo byť klinické vyšetrenie pohybového ústrojenstva, spirometria (aspoň FEV1 a FVC) a funkčné testy na zistenie rozsahu pohyblivosti, rovnovážnych schopností a propriocepcie, sily, svalovej rovnováhy a aeróbnej kondície.

Pravidelnú pohybovú inštruktáž a voľbu zdravotne vhodných cvičení pre skupiny zabezpečujú pre niektoré poradne externí spolupracovníci.

POPA môžu poskytovať niektoré svoje služby aj výjazdovo, napr. v školách, na pracoviskách a najmä na športoviskách pri rôznych príležitostiach (najmä pri príležitosti Svetového dňa pohybu pre zdravie, v rámci športových dní RÚVZ pre vlastných pracovníkov, počas Dní zdravia v mestách, v mesiaci seniorov.

V r. 2019 bolo jednou z hlavných úloh pracovníkov POPA pri RÚNZ Banská Bystrica-realizácia a vyhodnotenie 7. ročníka celonárodnej kampane „Vyzvi srdce k pohybu“ ,

V súlade s realizáciou Národného akčného plánu pre podporu pohybovej aktivity vykonávali pracovníci okresných RÚVZ v SR prieskum podľa protokolu štúdie, spracovala sa databáza údajov k analýzam. Všetci študenti boli edukovaný v oblasti zdravého životného štýlu s dôrazom na význam pohybovej aktivity a boli im rozdane edukačné materiály vydané pre tento projekt. V súlade s etapami riešenia kampane „Vyzvi srdce k pohybu“ v r. 2018 sa plnili čiastkové úlohy - spracovanie projektu a príprava účastníckych listov, príprava plagátov, oslovenie mediálnych partnerov, sponzorov, podporovateľov 8 ročníka kampane sa uskutočnili v prvom pol roku 2019.

➤ **Poradňa pre zdravú výživu**

Bratislavský kraj: BA

Banskobystrický kraj: BB, LC, ZH, RS, VK, ZV

Žilinský kraj: LM, ZA, DK

Trenčiansky kraj: PD, TN

Trnavský kraj: DS, TT, GA

Nitriansky kraj: LV, NR, TO

Prešovský kraj: BJ, SL, PP, PO, VT

Košický kraj: TV, SNV, KE, MI, RV

Poradenstvo v oblasti zdravej výživy sa veľmi podrobne poskytuje aj všetkým klientom základných (všeobecných) poradní zdravia. Poradne pre zdravú výživu ho rozširujú o odporúčania s prihliadnutím na deficit, resp. prebytok jednotlivých nutrientov, konkrétne zistený podrobnou analýzou stravovacích zvyklostí klienta, ktorú umožňuje spracovanie údajov z jedálnička pomocou špecializovaného softvéru.

Poradne poskytujú individuálne poradenstvo aj výjazdovo, najmä na pracoviskách, v nadväznosti na služby základnej poradne zdravia, ktoré doplnia radami podľa výsledkov analýzy výživového dotazníka a jedálnička.

➤ **Poradňa pre problematiku HIV / AIDS**

Banskobystrický kraj: BB, ZH, LC

Žilinský kraj: DK, ZA,

Trnavský kraj: TT, GA, DS

Prešovský kraj: PO, BJ, PP,SK,

Košický kraj: TV, KE

Nitriansky kraj: NR

Poradne zabezpečujú klientom poradenstvo v problematike infekcie HIV a ochorenia AIDS. Poradenstvo aj odbery krvi na zisťovanie anti- HIV pozitivity sa podľa želania klientov väčšinou vykonávajú anonymne. K ďalšej činnosti pracovníkov týchto poradní patria Linky pomoci AIDS, kde poskytujú telefonické a e-mailové konzultácie. Súčasťou práce všetkých OPZ sú preventívne zdravotno-výchovné aktivity pre deti a mládež na školách informujúce o hrozbe tejto infekcie a spôsoboch ochrany. Tam, kde existujú špecializované poradne, vykonávajú túto osvetu spravidla ich pracovníci – najčastejšie lekári-epidemiológovia. Využívali pri tom rôzne atraktívne formy - napr. projekt „Hrou proti AIDS“ poskytuje potrebné informácie a návody na riešenie rizikových situácií zábavnou formou.)

Hoci v tabuľkách sa protidrogové poradenstvo priradzuje k poradni HIV/AIDS, charakter práce s drogovovo závislým klientom je bližší činnosti POF alebo Poradni duševného zdravia, keďže patrí do kompetencie adiktológa, zatiaľ čo testovanie na HIV a príslušné poradenstvo je doménou odboru epidemiológie.

➤ **Poradňa pre HBsAg pozitívne rodiny**

Banskobystrický kraj: RS, LC

Žilinský kraj: DK

Prešovský kraj: SK

Košický kraj: TV

Zmyslom zriadenia týchto poradní bolo vyšetrenie kontaktov HBsAg pozitívnych pacientov. Toho času sa kontakty HBsAg pozitívnych častejšie vyšetrujú u príslušného praktického lekára, avšak klientom poradne pre HBsAg pozitívne rodiny sa vyšetrujú hodnoty bilirubínu, ALT, AST a GMT. Opakovane túto poradňu navštevujú aj klienti, ktorí boli v minulosti v kontakte s HBsAg pozitívnou osobou a majú záujem o sledovanie hepatálnych

parametrov.

➤ **Poradňa ochrany a podpory zdravia pri práci**

Banskobystrický kraj: BB, LC

Žilinský kraj: DK

Trnavský kraj: DS,

Prešovský kraj: SL

Košický kraj: RV

Nitriansky kraj: NR

Poradne ochrany a podpory zdravia pri práci poskytujú poradenstvo v oblasti prevencie ohrozenia zdravia pri práci – odporúčajú spôsoby ochrany pred možnými škodlivými vplyvmi pracovného prostredia a pracovných technológií na zdravie. Vysvetľovanie zásad organizácie práce a spôsobu života vo vzťahu ku zdraviu sú cenné najmä pre samostatne zárobkovo činné osoby, malých živnostníkov a pre fyzické osoby oprávnené na podnikanie pri zriaďovaní chránených pracovísk a dielní vo vzťahu ku zdravotnému stavu zamestnancov. Zamestnanci získajú informácie o vplyve vykonávanej práce na ich zdravie, konzultujú svoje pracovné zaradenie vo vzťahu k zníženému pracovnému potenciálu a svoje ďalšie možnosti podľa platnej legislatívy v oblasti ochrany zdravia pri práci. Toto špecializované poradenstvo sa obvykle vykonáva v spolupráci s OPPL.

➤ **Poradne pre deti, mládež a rodiny**

Banskobystrický kraj: BB

Trnavský kraj: DS

Prešovský kraj: BJ

Nitriansky kraj: NR, TO

Poradňa očkovania

Poradne očkovania majú Odbory epidemiológie všetkých RÚVZ na Slovensku.

Tieto poradne poskytujú poradenstvo v problematike povinného pravidelného očkovania detí, ktoré dosiahli určitý vek v zmysle očkovacieho kalendára pre povinné pravidelné očkovanie detí a dospelých a príslušnej legislatívy, poradenstvo v očkovaní pred cestou do zahraničia, poradenstvo v problematike odporúčaného očkovania, poradenstvo v očkovaní osôb, ktoré sú profesionálne vystavené zvýšenému nebezpečenstvu vybraných nákaz, poradenstvo v očkovaní detí s kontraindikáciami, ako aj poradenstvo vo všetkých ďalších problémoch spojených s očkovaním.

➤ **Poradňa podpory psychického zdravia a prevencie stresu**

Banskobystrický kraj: ZV

Trnavský kraj: TT, DS

Nitriansky kraj: LV

Činnosť poradní podpory psychického zdravia je zameraná na diagnostiku psychosociálnych rizikových faktorov. Návšteva a služby týchto poradní sa odporúčajú klientom, ktorým boli v základnej poradni zistené prekročené kritické hodnoty biochemických ukazovateľov zdravotného stavu a mohli by byť na základe anamnestických údajov ovplyvnené aj pôsobením stresových faktorov a psychickým diskomfortom.

Záver :

- V základných poradniach zdravia v SR v roku 2019 bolo 8 784 klientov, z toho prvýkrát vyšetrených 5 388 klientov, 1 668 mužov a 3 720 žien. Celkom bolo poskytnutých 3 396 kontrolných vyšetrení (987 mužov a 2 409 žien). Najčastejšie navštevovali základnú poradňu klienti so stredoškolským a vysokoškolským vzdelaním. Najčastejšie klienti prichádzali do poradne zdravia v Banskobystrickom, Košickom, Bratislavskom, Prešovskom a Trnavskom kraji. V Nitrianskom, Trenčianskom a Žilinskom kraji bola veľmi nízka účasť klientov v základnej poradni zdravia.
- V prvej dekáde činnosti (1993-2003) vo viacerých okresoch poradne zdravia navštevovali väčšinou seniori. Až neskôr sa návštevnosť zvýšila o klientov v produktívnom a mladšom veku.
- Celkom sa v roku 2019 vo všetkých poradniach zdravia v SR vrátane nadstavbových **urobilo 257 246 výkonov**. V roku 2019 navštívilo najviac klientov poradňu zdravej výživy v počte 2 437 klientov, poradne optimalizácie pohybovej aktivity 2307 klientov, poradne odvykania od fajčenia 961 klientov, a poradne pre HIV/AIDS a drogové závislosti 667 klientov. Najmenej z nadstavbových poradní v roku 2019 navštívilo poradňu pre tehotné a dojčiacie matky 14 klientov, poradňu a pre podporu psychického zdravia 49 klientov.
- U oboch pohlaví bol zvýšený cholesterol zisťovaný najčastejšie vo vyšších vekových skupinách s maximom od 55 a viac rokov, u opakovane vyšetrených mužov bola zvýšená hodnota triglyceridov najčastejšie zisťovaná u klientov 55 – 64 ročných, u žien vo veku 65+ rokov.
- Nadváha a hlavne obezita je významným rizikovým faktorom rozvoja kardiometabolických ochorení v populácii, preto individuálne poradenstvo u týchto klientov je orientované hlavne na motiváciu k zvýšeniu pohybovej aktivity a k celkovému ozdraveniu ich životného štýlu.
- Môžeme konštatovať, že poradenská činnosť v roku 2019 najviac ovplyvňovala hladinu CCHOL, HDL, TG aj GLU, čo sa potvrdilo znížením priemernej hodnoty pri opakovaných kontrolách klientov v poradniach zdravia.
- Najčastejšie bola zvýšená hodnota LDL-cholesterolu zistená u žien vo veku od 55-64 rokov a u mužov vo veku 55 rokov a viac
- S klesajúcim trendom návštevnosti nových klientov poradní zdravia, sa menia aj trendy úspešnosti, resp. efektívnosti poradenstva a predovšetkým compliance klientov

k odporúčanému poradenstvu. Napriek tomu si však vo vybraných ukazovateľoch ovplyvniteľných rizikových faktorov udržiujú primeranú úspešnosť, nakoľko poradenstvá za celé obdobie existencie poradní zdravia v SR (údaje dostupné z TZS) charakterizujú podiel poklesu hodnôt sledovaných parametrov, na druhej strane sa zvyšuje prevalencia klientov ktorí prichádzajú do poradne zdravia na opakovanú kontrolu.

- Opodstatnenosť existencie a činností poradní zdravia pri RÚVZ je nespochybniteľná, overená a odôvodnená výsledkami ich činností, záujmom obyvateľstva a exaktnými štatistickými metódami.

Návštevnosť základnej poradne od 1.1.2019 do 31.12.2019

Základné - prvé vyšetrenie

Tab.č.3

VEKOVÁ SKUPINA	MUŽI			ŽENY			SPOLU		
	Abs.	%	+ - [%]	Abs.	%	+ - [%]	Abs.	%	+ - [%]
0-14	2	0,1	0,2	7	0,2	0,1	9	0,2	0,1
15-19	33	2	0,7	76	2	0,5	109	2	0,4
20-24	116	7	1,2	230	6,2	0,8	346	6,4	0,7
25-34	356	21,3	2	607	16,3	1,2	963	17,9	1
35-44	412	24,7	2,1	957	25,7	1,4	1369	25,4	1,2
45-54	321	19,2	1,9	801	21,5	1,3	1122	20,8	1,1
55-64	279	16,7	1,8	654	17,6	1,2	933	17,3	1
65 a viac	149	8,9	1,4	388	10,4	1	537	10	0,8
SPOLU :	1668	100		3720	100		5388	100	

Kontrolné vyšetrenie

VEKOVÁ SKUPINA	MUŽI			ŽENY			SPOLU		
	Abs.	%	+ - [%]	Abs.	%	+ - [%]	Abs.	%	+ - [%]
0-14	1	0,1	0,2	1	0	0,1	2	0,1	0,1
15-19	4	0,4	0,4	8	0,3	0,2	12	0,4	0,2
20-24	12	1,2	0,7	19	0,8	0,4	31	0,9	0,3
25-34	106	10,7	1,9	111	4,6	0,8	217	6,4	0,8
35-44	197	20	2,5	351	14,6	1,4	548	16,1	1,2
45-54	179	18,1	2,4	520	21,6	1,6	699	20,6	1,4
55-64	215	21,8	2,6	719	29,8	1,8	934	27,5	1,5
65 a viac	273	27,7	2,8	680	28,2	1,8	953	28,1	1,5
SPOLU :	987	100		2409	100		3396	100	

**Počet štandardných vyšetrení u klientov, ktorým sa vyšetrilo riziko
kardiovaskulárnych chorôb za obdobie od 1.1.2019 do 31.12.2019**
Základné - prvé vyšetrenie

Tab. č. 4

Veková skupina	MUŽI			ŽENY			SPOLU		
	Abs.	%	+ - [%]	Abs.	%	+ - [%]	Abs.	%	+ - [%]
0 -14	2	0,3	0,5	1	0,1	0,1	3	0,2	0,2
15-19	21	3,6	1,5	42	3	0,9	63	3,2	0,8
20-24	19	3,3	1,4	42	3	0,9	61	3,1	0,8
25-34	90	15,5	2,9	171	12,4	1,7	261	13,3	1,5
35-44	135	23,2	3,4	366	26,5	2,3	501	25,5	1,9
45-54	147	25,3	3,5	377	27,3	2,4	524	26,7	2
55-64	125	21,5	3,3	263	19,1	2,1	388	19,8	1,8
65 a viac	43	7,4	2,1	117	8,5	1,5	160	8,2	1,2
SPOLU:	582	100		1379	100		1961	100	

Kontrolné vyšetrenie

Veková skupina	MUŽI			ŽENY			SPOLU		
	Abs.	%	+ - [%]	Abs.	%	+ - [%]	Abs.	%	+ - [%]
0 -14	1	0,2	0,4	0	0	0	1	0,1	0,1
15-19	1	0,2	0,4	4	0,3	0,3	5	0,3	0,3
20-24	7	1,6	1,1	8	0,6	0,4	15	0,9	0,4
25-34	29	6,4	2,3	47	3,7	1	76	4,4	1
35-44	53	11,8	3	175	13,9	1,9	228	13,3	1,6
45-54	91	20,2	3,7	279	22,2	2,3	370	21,6	2
55-64	116	25,7	4	375	29,8	2,5	491	28,7	2,1
65 a viac	153	33,9	4,4	371	29,5	2,5	524	30,6	2,2
SPOLU:	451	100		1259	100		1710	100	

**Spektrum klientov vo veku od 0 do 99 rokov vyšetrených v poradni
zdravia podľa vzdelania
za obdobie od 1.1.2019 do 31.12.2019**

Tab. č. 5

Vzdelanie	MUŽI			ŽENY			SPOLU		
	Abs.	%	+ - [%]	Abs.	%	+ - [%]	Abs.	%	+ - [%]
Neukončené základné	3	0,1	0,1	1	0	0	4	0	0
Základné	62	2,4	0,6	215	3,7	0,5	277	3,3	0,5
Učňovské	170	6,7	1	360	6,1	0,6	530	6,3	0,6
Stredoškolské s maturitou	1259	49,7	1,9	3063	52,2	1,3	4322	51,5	1,3
Vysokoškolské	859	33,9	1,8	1888	32,2	1,2	2747	32,7	1,2
Neregistrované	179	7,1	1	336	5,7	0,6	515	6,1	0,6
SPOLU:	2532	100		5863	100		8395	100	

Prehľad o počte výkonov Poradenského centra ochrany a podpory zdravia v roku 2019

tab.č.7

	Výkon	Počet výkonov	
		TZS	Mimo TZS
<p>1. Merania a iné výkony v poradni zdravia</p> <p>Počet klientov TZS (počet prvovýšetrených a opakovane vyšetrených klientov, ktorí sú v TZS): 8743</p> <p>Počet klientov mimo TZS (počet klientov vyšetrených v rámci realizovaných aktivít výjazdovou PZ, ktorí nie sú v TZS): 9645</p>	Antropometrické meranie		
	- výška	9241	5907
	- váha	9238	6747
	- BMI	9065	6708
	- obvod pása	8904	5817
	- obvod bokov	8848	5626
	- WHR	8643	5162
	- WHtR	4365	3737
	- % celkového tuku (Bodystat, Kaliper, Omron)	5653	6607
	- Iné (kostrové svalstvo, bazálny metabolizmus...) * balík vyšetrenia získaný jedným meraním sa vykazuje ako jeden výkon	2637	5690
	Biochemické vyšetrenia - Celkový cholesterol	9228	5967
	- HDL cholesterol	4985	163
	- LDL cholesterol	4420	124
	- Triacylglyceroly	5625	307
	- Glukóza	6063	1845
	- Iné biochemické vyšetrenie (AST, ALT, kyselina močová, laktát a pod.)	416	651
	Somatické vyšetrenia		
	- Krvný tlak + pulz *(u jedného klienta rátame vyšetrenie TK + pulz spolu ako jeden výkon)	9040	11538
	Vyšetrenie smokerlyzérom	756	2311
	Vyšetrenie spirometrom	688	3685
	Založenie karty klienta pre Test zdravé srdce	5931	38
	Osobná a rodinná anamnéza	6673	2337
	Vyplnenie dotazníka celkovej životnej pohody	2613	759
Stanovenie rizikového skóre KVCH podľa TZS	5477	9	
Odborné poradenstvo a konzultácie	9168	8012	
Iné (telefonické, istom, e-mailom a pod.)	288	215	
Odporúčanie do siete zdravotníckych zariadení	598	611	
Iné	305	3371	

pokračovanie tab.č.7

		Počet výkonov
2. Poradňa zdravej výživy Počet klientov: 2681	Odborné poradenstvo	2735
	Založenie karty klienta	1673
	Vyplnenie dotazníka o stravovacích zvyklostiach	2103
	Odporúčanie do siete zdravotníckych zariadení	69
	Iné (Zadanie údajov do príslušného software pre HVBPKV)	159
3. Poradňa odvykania od fajčenia Počet klientov: 1007	Odborné poradenstvo	921
	Založenie karty klienta	739
	Meranie spirometrom	1175
	Meranie smokerlyzérom	1032
	Meranie krvného tlaku, pulzu	799
	Vyplnenie dotazníka (Fagerstromov a iné)	836
	Odporúčanie do siete zdrav. zariadení	11
	Telefonické poradenstvo	726
	Iné	163
4. Poradňa optimalizovania pohybovej aktivity Počet klientov: 813	Odborné poradenstvo	1497
	Založenie karty klienta	521
	Meranie spirometrom	394
	Vyšetrenie funkčnej zdatnosti	518
	Vyšetrenie aeróbnej výkonnosti	25
	Vyšetrenie EKG	0
	Meranie flexibility	630
	Držanie tela	626
	Pohybová inštruktáž	828
	Odporúčanie do siete zdrav. zariadení	24
	Iné	1628
5. Poradňa podpory psychického zdravia Počet klientov: 43	Odborné poradenstvo	41
	Psychologické vyšetrenie	8
	Odporúčanie do siete zdrav. zariadení.	2
	Založenie karty klienta	2
	Iné	29
6. Poradňa pre deti a mládež Počet klientov: 909	Odborné poradenstvo	408
	Odporúčanie do siete zdravot. zariadení	0
	Založenie karty klienta	70
	Iné	381
		0

		Počet výkonov
7. Poradňa pre HIV/AIDS a drogové závislosti Počet klientov: 851	Odborné poradenstvo	1225
	Odber krvi na HIV/AIDS	540
	Odporúčanie do siete zdrav. zariadení	89
	Založenie karty klienta	318
	Iné	333
8. Poradňa ochrany a podpory zdravia pri práci Počet klientov: 328	Odborné poradenstvo	380
	Vyšetrenie pracovného rizika	506
	Založenie karty klienta	31
	Odporúčanie do siete zdrav. zariadení	9
	Iné	0
9. Poradňa pre nefarmakologické ovplyvňovanie TK Počet klientov: 12	Odborné poradenstvo	12
	Vyšetrenie pracovného rizika	0
	Založenie karty klienta	4
	Odporúčanie do siete zdrav. zariadení	37
	Iné	0
SPOLU počet výkonov		257246

Výsledky biochemických vyšetření prvýkrát vyšetřených klientov v poradni zdravia za obdobie od 1.1.2019 do 31.12.2019

Muži

Tab. č. 8a

Veková skupina		Cholesterol		Glukóza		Triglyceridy		HDL		LDL		TC / HDL		TG / HDL		LDL / HDL		BMI		WHR	
		N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z
0-14	abs.	2	0	1	1	1	1	0	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	rel.	0,2	0	0,1	0,6	0,2	0,4	0	0,5	0,4	0	0,3	0,3	0,4	0,2	0,2	0,4	0,2	0,1	0,1	0,2
	+-%	0,3	0	0,2	1,3	0,3	0,8	0	0,7	0,6	0	0,6	0,6	0,8	0,4	0,4	0,9	0,3	0,2	0,2	0,5
15-19	abs.	32	1	25	0	25	0	10	15	25	0	19	6	18	7	22	3	28	5	29	0
	rel.	3,5	0,1	3	0	4,2	0	3,2	4	5,1	0	5,4	1,8	7,5	1,6	5	1,3	4,3	0,5	3,1	0
	+-%	1,2	0,3	1,1	0	1,6	0	2	2	1,9	0	2,4	1,4	3,3	1,2	2	1,5	1,6	0,5	1,1	0
20-24	abs.	95	18	32	1	55	8	11	15	23	2	19	7	15	10	19	6	72	40	86	11
	rel.	10,3	2,5	3,8	0,6	9,2	3,5	3,6	4	4,7	1,1	5,4	2,1	6,3	2,3	4,3	2,6	11,1	4,1	9,3	2,7
	+-%	2	1,2	1,3	1,3	2,3	2,4	2,1	2	1,9	1,5	2,4	1,5	3,1	1,4	1,9	2,1	2,4	1,3	1,9	1,6
25-34	abs.	219	127	166	10	103	37	52	56	80	25	68	40	48	58	77	28	178	168	254	49
	rel.	23,8	17,8	19,8	6,4	17,2	16	16,8	14,8	16,3	13,9	19,4	11,9	20	13,3	17,4	12,3	27,6	17,3	27,5	11,9
	+-%	2,8	2,8	2,7	3,8	3	4,7	4,2	3,6	3,3	5,1	4,1	3,5	5,1	3,2	3,5	4,3	3,4	2,4	2,9	3,1
35-44	abs.	205	197	195	24	119	59	78	79	115	37	78	79	49	104	106	46	150	248	226	102
	rel.	22,3	27,7	23,2	15,4	19,9	25,5	25,2	20,9	23,5	20,6	22,2	23,5	20,4	23,8	23,9	20,3	23,2	25,5	24,5	24,8
	+-%	2,7	3,3	2,9	5,7	3,2	5,6	4,8	4,1	3,8	5,9	4,3	4,5	5,1	4	4	5,2	3,3	2,7	2,8	4,2
45-54	abs.	131	183	195	42	142	52	70	102	109	60	73	99	52	119	94	75	98	211	162	78
	rel.	14,3	25,7	23,2	26,9	23,7	22,5	22,7	27	22,2	33,3	20,8	29,5	21,7	27,2	21,2	33	15,2	21,7	17,5	19
	+-%	2,3	3,2	2,9	7	3,4	5,4	4,7	4,5	3,7	6,9	4,2	4,9	5,2	4,2	3,8	6,1	2,8	2,6	2,5	3,8
55-64	abs.	138	135	154	46	106	49	59	82	94	44	60	81	40	101	83	55	75	195	116	112
	rel.	15	19	18,3	29,5	17,7	21,2	19,1	21,7	19,2	24,4	17,1	24,1	16,7	23,1	18,7	24,2	11,6	20,1	12,6	27,3
	+-%	2,3	2,9	2,6	7,2	3,1	5,3	4,4	4,2	3,5	6,3	3,9	4,6	4,7	4	3,6	5,6	2,5	2,5	2,1	4,3
65 a viac	abs.	97	51	72	32	47	25	29	27	42	12	33	23	17	37	41	13	42	102	49	56
	rel.	10,6	7,2	8,6	20,5	7,9	10,8	9,4	7,1	8,6	6,7	9,4	6,8	7,1	8,5	9,3	5,7	6,5	10,5	5,3	13,6
	+-%	2	1,9	1,9	6,3	2,2	4	3,3	2,6	2,5	3,6	3,1	2,7	3,2	2,6	2,7	3	1,9	1,9	1,4	3,3
SPOLU: 100%		919	712	840	156	598	231	309	378	490	180	351	336	240	437	443	227	646	971	924	411

Ženy

Tab. č. 8b

Veková skupina		Cholesterol		Glukóza		Triglyceridy		HDL		LDL		TC / HDL		TG / HDL		LDL / HDL		BMI		WHR	
		N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z
0-14	abs.	2	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	4
	rel.	0,1	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,3	0	0,2
	+-%	0,2	0,2	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,3	0	0,2
15-19	abs.	72	4	52	1	42	3	27	18	44	1	38	7	35	10	44	1	68	7	60	11
	rel.	4	0,2	2,5	0,4	2,8	0,7	2,7	2,7	3,6	0,2	3,8	1	3,6	1,5	3,4	0,3	3,2	0,5	4	0,7
	+-%	0,9	0,2	0,7	0,8	0,8	0,8	1	1,2	1	0,5	1,2	0,7	1,2	0,9	1	0,6	0,8	0,3	1	0,4
20-24	abs.	201	26	74	3	131	18	35	20	54	0	53	2	46	8	54	0	174	50	154	44
	rel.	11,3	1,4	3,6	1,2	8,6	4,1	3,5	2,9	4,4	0	5,4	0,3	4,7	1,2	4,1	0	8,2	3,3	10,2	2,6
	+-%	1,5	0,5	0,8	1,4	1,4	1,8	1,1	1,3	1,1	0	1,4	0,4	1,3	0,8	1,1	0	1,2	0,9	1,5	0,8
25-34	abs.	415	187	324	15	234	42	127	86	183	26	153	60	153	58	182	27	455	143	341	167
	rel.	23,3	9,9	15,9	6	15,4	9,5	12,7	12,7	14,9	6,3	15,5	8,7	15,7	8,4	13,9	8,1	21,5	9,3	22,5	10
	+-%	2	1,4	1,6	3	1,8	2,7	2,1	2,5	2	2,3	2,3	2,1	2,3	2,1	1,9	2,9	1,7	1,5	2,1	1,4
35-44	abs.	520	427	592	40	419	99	280	182	362	90	283	179	294	162	366	86	600	338	406	375
	rel.	29,2	22,7	29	16,1	27,5	22,3	28	26,8	29,5	21,8	28,6	25,9	30,2	23,5	28	25,7	28,3	22	26,8	22,5
	+-%	2,1	1,9	2	4,6	2,2	3,9	2,8	3,3	2,6	4	2,8	3,3	2,9	3,2	2,4	4,7	1,9	2,1	2,2	2
45-54	abs.	271	514	484	69	379	107	268	176	306	127	242	202	231	211	331	102	448	339	314	381
	rel.	15,2	27,3	23,7	27,8	24,9	24,2	26,8	25,9	24,9	30,8	24,5	29,2	23,8	30,7	25,3	30,5	21,2	22,1	20,7	22,9
	+-%	1,7	2	1,8	5,6	2,2	4	2,7	3,3	2,4	4,5	2,7	3,4	2,7	3,4	2,4	4,9	1,7	2,1	2	2
55-64	abs.	153	484	361	61	228	117	192	132	185	127	158	166	159	158	230	82	254	382	171	389
	rel.	8,6	25,7	17,7	24,6	15	26,4	19,2	19,4	15,1	30,8	16	24	16,4	23	17,6	24,6	12	24,9	11,3	23,4
	+-%	1,3	2	1,7	5,4	1,8	4,1	2,4	3	2	4,5	2,3	3,2	2,3	3,1	2,1	4,6	1,4	2,2	1,6	2
65 a viac	abs.	147	239	153	59	89	57	72	65	94	41	62	75	54	81	99	36	111	269	66	289
	rel.	8,3	12,7	7,5	23,8	5,8	12,9	7,2	9,6	7,7	10	6,3	10,9	5,6	11,8	7,6	10,8	5,2	17,5	4,4	17,4
	+-%	1,3	1,5	1,1	5,3	1,2	3,1	1,6	2,2	1,5	2,9	1,5	2,3	1,4	2,4	1,4	3,3	0,9	1,9	1	1,8
SPOLU: 100%		1781	1884	2041	248	1522	443	1001	679	1228	412	989	691	972	688	1306	334	2118	1533	1515	1665

Výsledky biochemických vyšetrení opakovane vyšetrených klientov v poradni zdravia za obdobie od 1.1.2019 do 31.12.2019

Muži

Tab.č.9a

Veková skupina		Cholesterol		Glukóza		Triglyceridy		HDL		LDL		TC / HDL		TG / HDL		LDL / HDL		BMI		WHR	
		N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z
0 - 14	abs.	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1
	rel.	0,2	0	0,2	0	0	0,5	0	0,4	0,3	0	0	0,4	0	0,3	0,3	0	0	0,2	0	0,3
	+-%	0,4	0	0,3	0	0	1	0	0,8	0,5	0	0	0,8	0	0,6	0,5	0	0	0,3	0	0,5
15 - 19	abs.	3	0	2	0	2	0	0	2	2	0	1	1	0	2	2	0	1	1	1	1
	rel.	0,6	0	0,3	0	0,5	0	0	0,9	0,5	0	0,3	0,4	0	0,6	0,5	0	0,3	0,2	0,2	0,3
	+-%	0,6	0	0,5	0	0,7	0	0	1,2	0,7	0	0,6	0,8	0	0,8	0,7	0	0,6	0,3	0,4	0,5
20 - 24	abs.	11	3	8	1	8	1	2	5	6	1	4	3	2	5	5	2	8	5	10	2
	rel.	2	0,7	1,4	0,7	2,1	0,5	0,6	2,1	1,6	0,7	1,3	1,2	1	1,5	1,3	1,4	2,4	0,8	2,1	0,5
	+-%	1,2	0,7	0,9	1,3	1,5	1	0,9	1,8	1,3	1,4	1,3	1,4	1,3	1,3	1,2	2	1,7	0,7	1,3	0,7
25 - 34	abs.	80	27	55	2	25	13	14	18	25	7	18	14	12	20	23	9	46	57	73	25
	rel.	14,7	6	9,4	1,4	6,7	6,5	4,5	7,7	6,6	5	6	5,7	5,7	6,1	6,1	6,4	13,9	9	15,5	6,5
	+-%	3	2,2	2,4	1,9	2,5	3,4	2,3	3,4	2,5	3,6	2,7	2,9	3,2	2,6	2,4	4	3,7	2,2	3,3	2,5
35 - 44	abs.	115	86	91	13	47	22	36	34	42	24	37	32	24	43	41	25	75	118	125	44
	rel.	21,1	19	15,6	8,9	12,5	11	11,5	14,5	11,1	17,1	12,3	13,1	11,5	13	10,9	17,7	22,7	18,7	26,5	11,4
	+-%	3,4	3,6	2,9	4,6	3,4	4,3	3,5	4,5	3,2	6,2	3,7	4,2	4,3	3,6	3,1	6,3	4,5	3	4	3,2
45 - 54	abs.	89	92	108	24	63	48	68	42	75	26	55	55	39	68	72	29	52	121	87	59
	rel.	16,3	20,4	18,5	16,4	16,8	24	21,8	17,9	19,8	18,6	18,2	22,5	18,7	20,6	19,1	20,6	15,8	19,1	18,5	15,3
	+-%	3,1	3,7	3,2	6	3,8	5,9	4,6	4,9	4	6,4	4,4	5,2	5,3	4,4	4	6,7	3,9	3,1	3,5	3,6
55-64	abs.	108	113	143	44	102	56	90	60	106	36	86	64	58	91	108	34	54	156	72	109
	rel.	19,8	25	24,5	30,1	27,2	28	28,8	25,5	28	25,7	28,5	26,2	27,8	27,6	28,6	24,1	16,4	24,7	15,3	28,3
	+-%	3,3	4	3,5	7,4	4,5	6,2	5	5,6	4,5	7,2	5,1	5,5	6,1	4,8	4,6	7,1	4	3,4	3,2	4,5
65 a viac	abs.	136	128	173	61	127	57	101	71	119	46	99	73	74	97	123	42	91	170	99	142
	rel.	25	28,3	29,7	41,8	33,9	28,5	32,4	30,2	31,5	32,9	32,8	29,9	35,4	29,4	32,6	29,8	27,6	26,9	21	36,9
	+-%	3,6	4,2	3,7	8	4,8	6,3	5,2	5,9	4,7	7,8	5,3	5,7	6,5	4,9	4,7	7,5	4,8	3,5	3,7	4,8
SPOLU: 100%		545	452	583	146	375	200	312	235	378	140	302	244	209	330	377	141	330	632	471	385

Ženy

Tab. č. 9b

Veková skupina		Cholesterol		Glukóza		Triglyceridy		HDL		LDL		TC / HDL		TG / HDL		LDL / HDL		BMI		WHR	
		N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z	N	Z
0 - 14	abs.	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
	rel.	0,1	0	0,1	0	0,1	0	0,1	0	0,1	0	0,1	0	0,1	0	0,1	0	0,1	0	0,1	0
	+-%	0,2	0	0,1	0	0,2	0	0,2	0	0,2	0	0,2	0	0,2	0	0,2	0	0,2	0	0,3	0
15 - 19	abs.	6	0	6	0	5	0	4	2	5	0	5	1	4	1	4	1	5	1	5	1
	rel.	0,7	0	0,3	0	0,4	0	0,4	0,4	0,5	0	0,6	0,2	0,5	0,2	0,3	0,4	0,5	0,1	0,7	0,1
	+-%	0,5	0	0,3	0	0,4	0	0,4	0,6	0,4	0	0,5	0,3	0,5	0,3	0,3	0,8	0,4	0,2	0,6	0,1
20 - 24	abs.	20	2	13	2	16	0	7	1	8	0	7	1	7	1	7	1	18	4	13	5
	rel.	2,3	0,1	0,8	0,7	1,4	0	0,7	0,2	0,8	0	0,8	0,2	0,8	0,2	0,6	0,4	1,6	0,3	1,9	0,3
	+-%	1	0,2	0,4	0,9	0,7	0	0,5	0,4	0,6	0	0,6	0,3	0,6	0,3	0,4	0,8	0,8	0,3	1	0,3
25 - 34	abs.	78	33	79	3	52	10	35	20	51	4	41	14	34	21	49	6	77	28	57	36
	rel.	8,9	2,1	4,6	1	4,6	2,1	3,3	4,4	5,1	0,8	4,6	2,2	3,9	3,3	3,9	2,5	7	2,3	8,2	2,5
	+-%	1,9	0,7	1	1,1	1,2	1,3	1,1	1,9	1,4	0,8	1,4	1,2	1,3	1,4	1,1	2	1,5	0,8	2	0,8
35 - 44	abs.	206	141	252	21	178	42	131	66	161	31	133	64	131	66	174	18	227	117	177	141
	rel.	23,5	9,2	14,5	7	15,6	8,8	12,3	14,4	16,1	6,4	14,9	10,3	15,2	10,2	14	7,6	20,8	9,4	25,5	9,9
	+-%	2,8	1,4	1,7	2,9	2,1	2,5	2	3,2	2,3	2,2	2,3	2,4	2,4	2,3	1,9	3,4	2,4	1,6	3,2	1,5
45 - 54	abs.	167	359	416	39	275	92	247	93	226	107	218	122	204	132	276	57	271	238	184	266
	rel.	19,1	23,4	24	13,1	24,1	19,2	23,3	20,4	22,6	22,2	24,4	19,6	23,7	20,5	22,2	23,9	24,8	19,1	26,5	18,6
	+-%	2,6	2,1	2	3,8	2,5	3,5	2,5	3,7	2,6	3,7	2,8	3,1	2,8	3,1	2,3	5,4	2,6	2,2	3,3	2
55-64	abs.	164	556	523	88	324	175	335	140	271	191	238	236	256	215	383	79	272	411	168	451
	rel.	18,7	36,2	30,2	29,5	28,4	36,5	31,6	30,6	27	39,7	26,6	37,9	29,7	33,4	30,8	33,2	24,9	33,1	24,2	31,5
	+-%	2,6	2,4	2,2	5,2	2,6	4,3	2,8	4,2	2,8	4,4	2,9	3,8	3,1	3,6	2,6	6	2,6	2,6	3,2	2,4
65 a viac	abs.	231	440	442	145	291	159	300	135	278	148	251	184	224	207	350	76	218	440	90	522
	rel.	26,4	28,7	25,5	48,7	25,5	33,2	28,3	29,5	27,7	30,8	28,1	29,5	26	32,1	28,1	31,9	19,9	35,4	12,9	36,5
	+-%	2,9	2,3	2,1	5,7	2,5	4,2	2,7	4,2	2,8	4,1	2,9	3,6	2,9	3,6	2,5	5,9	2,4	2,7	2,5	2,5
SPOLU: 100%		876	1535	1733	298	1142	479	1061	457	1002	481	894	623	861	644	1245	238	1093	1243	695	1430

Výsledky hodnotenia skríningu tlaku krvi u prvý raz vyšetrených klientov za obdobie od 1.1.2019 do 31.12.2019

Tab. č. 10a

Muži	Počet klientov vo vekových skupinách:									Spolu
		0-14	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 a viac	
1. Optimálny (<120 a <80)	abs.	2	19	29	76	58	28	29	12	255
	rel.	100	59,4	27,4	22,2	14,6	9	10,7	8,2	15,8
	+-%	0	17	8,5	4,4	3,5	3,2	3,7	4,5	1,8
2. Normálny (120-129 alebo 80-84)	abs.	0	7	35	90	102	79	52	23	389
	rel.	0	21,9	33	26,3	25,6	25,5	19,3	15,8	24,2
	+-%	0	14,3	9	4,7	4,3	4,9	4,7	5,9	2,1
3. Vyšší normálny (130-139 alebo 85-89)	abs.	0	4	20	100	112	93	78	35	442
	rel.	0	12,5	18,9	29,2	28,1	30	28,9	24	27,5
	+-%	0	11,5	7,4	4,8	4,4	5,1	5,4	6,9	2,2
4. Hypertenzia I (140-159 alebo 90-99)	abs.	0	2	19	69	96	81	69	50	386
	rel.	0	6,3	17,9	20,2	24,1	26,1	25,6	34,2	24
	+-%	0	8,4	7,3	4,3	4,2	4,9	5,2	7,7	2,1
5. Hypertenzia II (160-179 alebo 100-109)	abs.	0	0	2	7	27	22	33	23	114
	rel.	0	0	1,9	2	6,8	7,1	12,2	15,8	7,1
	+-%	0	0	2,6	1,5	2,5	2,9	3,9	5,9	1,3
6. Hypertenzia III (>179 alebo >109)	abs.	0	0	1	0	3	7	9	3	23
	rel.	0	0	0,9	0	0,8	2,3	3,3	2,1	1,4
	+-%	0	0	1,8	0	0,8	1,7	2,1	2,3	0,6
S P O L U	abs.	2	32	106	342	398	310	270	146	1609
HYPERTENZIA	abs.	0	2	22	76	126	110	111	76	523
	rel.	0	6,3	20,8	22,2	31,7	35,5	41,1	52,1	32,5
	+-%	0	8,4	7,7	4,4	4,6	5,3	5,9	8,1	2,3

Tab. č. 10b

Ženy	Počet klientov vo vekových skupinách:									Spolu
		0-14	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 a viac	
1. Optimálny	abs.	0	48	137	319	403	205	109	52	1278
	rel.	0	65,8	62,8	55,2	44,4	26,5	17,4	13,7	35,8
(<120 a <80)	+-%	0	10,9	6,4	4,1	3,2	3,1	3	3,5	1,6
2. Normálny	abs.	0	17	44	152	219	192	149	63	836
	rel.	0	23,3	20,2	26,3	24,1	24,8	23,8	16,6	23,4
(120-129 alebo 80-84)	+-%	0	9,7	5,3	3,6	2,8	3	3,3	3,7	1,4
3. Vyšší normálny	abs.	4	8	24	64	153	175	144	90	664
	rel.	80	11	11	11,1	16,9	22,6	23	23,7	18,6
(130-139 alebo 85-89)	+-%	35,1	7,2	4,2	2,6	2,4	3	3,3	4,3	1,3
4. Hypertenzia I	abs.	1	0	10	35	107	147	165	119	585
	rel.	20	0	4,6	6,1	11,8	19	26,3	31,3	16,4
(140-159 alebo 90-99)	+-%	35,1	0	2,8	1,9	2,1	2,8	3,4	4,7	1,2
5. Hypertenzia II	abs.	0	0	2	7	20	48	50	43	170
	rel.	0	0	0,9	1,2	2,2	6,2	8	11,3	4,8
(160-179 alebo 100-109)	+-%	0	0	1,3	0,9	1	1,7	2,1	3,2	0,7
HYPERTENZIA III	abs.	0	0	1	1	6	6	10	13	37
	rel.	0	0	0,5	0,2	0,7	0,8	1,6	3,4	1
(>179 alebo >109)	+-%	0	0	0,9	0,3	0,5	0,6	1	1,8	0,3
S P O L U	abs.	5	73	218	578	908	773	627	380	3570
	abs.	1	0	13	43	133	201	225	175	792
HYPERTENZIA	rel.	20	0	6	7,4	14,6	26	35,9	46,1	22,2
	+-%	35,1	0	3,1	2,1	2,3	3,1	3,8	5	1,4
CELKOM	abs	7	105	324	920	1306	1083	897	526	5179

Výsledky hodnotenia skríningu tlaku krvi u opakovane vyšetrených klientov za obdobie od 1.1.2019 do 31.12.2019

Tab.č.11a

Muži	Počet klientov vo vekových skupinách:									Spolu
		0-14	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 a viac	
1. Optimálny (<120 a <80)	abs.	1	3	5	17	34	28	23	24	135
	rel.	100	100	35,7	16,7	18,5	17,2	11,7	11,5	15,4
	+-%	0	0	25,1	7,2	5,6	5,8	4,5	4,3	2,4
2. Normálny (120-129 alebo 80-84)	abs.	0	0	3	40	48	29	36	47	204
	rel.	0	0	21,4	39,2	26,1	17,8	18,4	22,5	23,2
	+-%	0	0	21,5	9,5	6,3	5,9	5,4	5,7	2,8
3. Vyšší normálny (130-139 alebo 85-89)	abs.	0	0	3	25	46	38	53	53	219
	rel.	0	0	21,4	24,5	25	23,3	27	25,4	24,9
	+-%	0	0	21,5	8,3	6,3	6,5	6,2	5,9	2,9
4. Hypertenzia I (140-159 alebo 90-99)	abs.	0	0	3	16	46	55	64	59	247
	rel.	0	0	21,4	15,7	25	33,7	32,7	28,2	28,1
	+-%	0	0	21,5	7,1	6,3	7,3	6,6	6,1	3
5. Hypertenzia II (160-179 alebo 100-109)	abs.	0	0	0	4	8	11	18	21	62
	rel.	0	0	0	3,9	4,3	6,7	9,2	10	7,1
	+-%	0	0	0	3,8	2,9	3,9	4	4,1	1,7
6. Hypertenzia III (>179 alebo >109)	abs.	0	0	0	0	2	2	2	5	11
	rel.	0	0	0	0	1,1	1,2	1	2,4	1,3
	+-%	0	0	0	0	1,5	1,7	1,4	2,1	0,7
S P O L U	abs.	1	3	14	102	184	163	196	209	878
HYPERTENZIA	abs.	0	0	3	20	56	68	84	85	320
	rel.	0	0	21,4	19,6	30,4	41,7	42,9	40,7	36,4
	+-%	0	0	21,5	7,7	6,6	7,6	6,9	6,7	3,2

Ženy	Počet klientov vo vekových skupinách:									Spolu
		0-14	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65 a viac	
1. Optimálny (<120 a <80)	abs.	0	3	14	69	167	158	182	97	690
	rel.	0	75	66,7	65,7	50,6	33,1	29,2	17,1	32,3
	+-%	0	42,4	20,2	9,1	5,4	4,2	3,6	3,1	2
2. Normálny (120-129 or 80-84)	abs.	0	1	5	21	75	114	135	104	458
	rel.	0	25	23,8	20	22,7	23,8	21,6	18,4	21,4
	+-%	0	42,4	18,2	7,7	4,5	3,8	3,2	3,2	1,7
3. Vyšší normálny (130-139 alebo 85-89)	abs.	0	0	0	11	49	100	144	160	466
	rel.	0	0	0	10,5	14,8	20,9	23,1	28,3	21,8
	+-%	0	0	0	5,9	3,8	3,6	3,3	3,7	1,8
4. Hypertenzia I (140-159 alebo 90-99)	abs.	0	0	1	3	31	82	130	151	400
	rel.	0	0	4,8	2,9	9,4	17,2	20,8	26,7	18,7
	+-%	0	0	9,1	3,2	3,1	3,4	3,2	3,6	1,7
5. Hypertenzia II (160-179 alebo 100-109)	abs.	0	0	0	1	4	21	30	45	102
	rel.	0	0	0	1	1,2	4,4	4,8	8	4,8
	+-%	0	0	0	1,9	1,2	1,8	1,7	2,2	0,9
HYPERTENZIA III (>179 alebo >109)	abs.	0	0	1	0	4	3	3	9	20
	rel.	0	0	4,8	0	1,2	0,6	0,5	1,6	0,9
	+-%	0	0	9,1	0	1,2	0,7	0,5	1	0,4
S P O L U	abs.	0	4	21	105	330	478	624	566	2136
HYPERTENZIA	abs.	0	0	2	4	39	106	163	205	522
	rel.	0	0	9,5	3,8	11,8	22,2	26,1	36,2	24,4
	+-%	0	0	12,6	3,7	3,5	3,7	3,4	4	1,8
CELKOM	abs.	1	7	35	207	514	641	820	775	3014