

# **Prevádzkový poriadok pre prácu spojenú so zvýšenou fyzickou záťažou**

vypracovaný v súlade s vyhláškou Ministerstva zdravotníctva SR č. 542/2007 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred fyzickou záťažou pri práci, psychickou pracovnou záťažou a sensorickou záťažou pri práci a s nariadením vlády SR č. 281/2006 Z. z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami

## **1) Identifikačné údaje prevádzkovateľa**

- právnická osoba - obchodné meno a sídlo, alebo
- fyzická osoba-podnikateľ - obchodné meno a miesto podnikania,
- IČO,
- zodpovedná osoba prevádzkovateľa
- závod/prevádzka - názov a adresa,
- pracovisko - názov a adresa.

## **2) Posudok o riziku** (posúdenie rizika vrátane kategorizácie prác)

- uviesť ako samostatnú prílohu č. 1.

## **3) Údaje o umiestnení pracoviska, na ktorom sa vyskytuje zvýšená fyzická záťaž** (umiestnenie pracoviska v rámci prevádzky, dispozičné riešenie, jeho popis).

## **4) Bezpečné pracovné postupy a technické vybavenie pre jednotlivé pracovné činnosti.**

- stručný popis / charakteristika činnosti pracoviska,
- popis vykonávanej činnosti,
- pracovné a technologické postupy a pracovné prostriedky pre jednotlivé pracovné činnosti.

## **5) Preventívne a ochranné opatrenia na vylúčenie alebo zníženie rizika zamestnancov**

- technologické, technické a organizačné opatrenia (napr. ergonomická úprava pracoviska, dodržiavanie prípustných hodnôt celkovej a lokálnej svalovej záťaže, prípustných pracovných polôh, smerných hmotnostných hodnôt pre prácu s bremenami, zákaz alebo obmedzenie používania výrobkov, nástrojov, strojov, zariadení a postupov, ktoré spôsobujú zvýšenú fyzickú záťaž pri práci, primerané mikroklimatické podmienky a pod.),
  - vykonané, plánované opatrenia (vymenovať konkrétne)
- organizácia práce (zmennosť, prestávky - zaradenie, dĺžka, určenie miesta prestávky),
- zabezpečenie odborného výcviku pre prácu s bremenami,
- zabezpečenie technických, organizačných a iných opatrení, ktoré vylúčia alebo znížia na najnižšiu možnú a dosiahnuteľnú mieru zvýšenú fyzickú záťaž pri práci,
- iné (špecifické pre daného zamestnávateľa),
- zabezpečenie zdravotného dohľadu vrátane lekárskeho preventívneho prehliadok vo vzťahu k práci pre zamestnancov (vstupné, periodické a výstupné, ak vykonávajú rizikové práce alebo podľa osobitných predpisov, napr. § 30e zákona č. 355/2007 Z. z., kto ich vykonáva, frekvencia).

**6) Spôsob informovania zamestnancov o rizikách spojených s vykonávaním práce, o rizikách vyplývajúcich z týchto faktorov pre zamestnancov vrátane preventívnych ochranných opatrení**

Zamestnávateľ informuje

- o možných rizikách, vyplývajúcich zo zvýšenej fyzickej záťaže pri práci,
- o výsledkoch posúdenia rizík,
- o vykonaných alebo navrhovaných kolektívnych opatreniach na odstránenie alebo zníženie rizika zo zvýšenej fyzickej záťaže pri práci,
- o lekárske preventívnych prehliadkach vo vzťahu k práci (význam, podmienky, za ktorých majú zamestnanci nárok na lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci, kto ich vykonáva, frekvencia, spôsob zabezpečenia),
- o výskyte chorôb z povolania a ich príčinách
- o všetkých zmenách podmienok na pracovisku, pracovných postupoch, materiáloch, pracovných prostriedkoch a pod.

Forma školenia (individuálne, kolektívne)

Frekvencia školenia

**Príloha:** Posudok o riziku

Dátum:

pečiatka a podpis prevádzkovateľa

Prevádzkový poriadok vypracoval: