

5KM@SOA

CHÔDZA BEH

1. ROČNÍK OSVETOVÉHO PODUJATIA NA PODPORU BOJA PROTI OBEZITE

Obezita je civilizačná epidémia s obrovským dosahom na zdravie a životný komfort človeka. Často je vnímaná ako estetický problém, no ide o závažné chronické ochorenie. Radi beháte? Nie? Nevadí. Nezáleží na tom, či zvládnete 5 km odbehnúť, odkračať, prejdete ho na vozíčku, hand-biku, či ako mamička s kočíkom.

AJ VAŠICH 5 KM ZAVÁŽI V BOJI PROTI OBEZITE!

Podte s nami šíriť povedomie o obezite a zapojte sa do online výzvy 5km@SOA.

Termín: 17. – 23. 10. 2022 počas 4. Kongresu Slovenskej obezitologickej asociácie a 20. Slovenských obezitologických dní s medzinárodnou účasťou

Forma podujatia: osvetový virtuálny beh/chôdza/turistika

Miesto a vzdialenosť: 5 km kdekoľvek na svete

Trvanie: Svoju trasu môžete absolvovať v ľubovoľnom čase počas trvania podujatia od 17.10.2022 00:00 hod. do 23. 10. 2022 24:00 hod.

Pridajte sa v aplikácii STRAVA do klubu „5km@SOA“, kde nájdete rovnomennú výzvu:

<https://www.strava.com/clubs/5kmSOA>

CHCETE SA ZÚČASTNIŤ A PODPORIŤ NAŠU MYŠLIENKU, ALE NEMÁTE APLIKÁCIU STRAVA?

- **Nižšie nájdete QR kód**, cez ktorý si stiahnete fotorámik.
- **Zašlite nám fotografiu s rámikom** ako dôkaz podpory na adresu slovenskydenobezity@gmail.com
- **Pomôžte nám šíriť povedomie o obezite** ako chronickom ochorení pomocou hashtagov na sociálnych sieťach: #5kmSOA #kazdzyavazi. Veľmi nás poteší individuálna aj skupinová fotografia s dôkazom podpory (rámikom 5km@SOA).
- **Sledujte Slovenský deň obezity na Facebooku a Instagrame**

Účasť nie je viazaná na použitie aplikácie STRAVA, na odmeranie vzdialenosti môžete použiť ľubovoľnú aplikáciu, ktorú používate a spoločne s fotografiou s rámikom zašlite, prosím, na uvedený email.

Registrácia v STRAVA nie je podmienkou. Podujatie má nesúťažný charakter. Štartovný poplatok nevyberáme. Fotografie budú zverejnené na **FB stránke Slovenský deň obezity**. Registráciou v STRAVA, či zaslaním fotografie dávate súhlas s jej zverejnením bez osobných údajov.

Organizátor: Slovenská obezitologická asociácia, Cukrová 3, 811 08, Bratislava

Partner: Novo Nordisk Slovakia s.r.o.

V prípade akýchkoľvek otázok sa obráťte na organizátora na FB stránke Slovenský deň obezity alebo na emailovej adrese slovenskydenobezity@gmail.com.

Tešíme sa na Vašu účasť!
Organizačný tím 5km@SOA



Prinášame | v
zmenu | obezite

Fotorámik si stiahnete
pomocou QR kódu



obesitas.sk