



16. október- Svetový deň potravy

Zdravou výživou pre svet bez hladu



Food and Agriculture Organization
of the United Nations



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

Viete, že:

- 820 miliónov ľudí na našej planéte hladuje?
- nadváhou a obezitou celosvetovo trpia viac ako 2 miliardy ľudí?
- máme možnosť a zodpovednosť zmeniť to?

Ako?

Činnosťou a zodpovedným prístupom nás všetkých !

- ▶ Dodržíme odporúčania pre zdravé stravovanie a pre zdravý životný štýl!
- ▶ Jedzme zdravé a kvalitné potraviny, buďme kritickí a nebojme sa vyberať si!
- ▶ Nakupujeme toľko, koľko potrebujeme a skutočne skonzumujeme!
- ▶ Rešpektujeme a vážme si jedlo, výrobcov jedla a našu planétu!
- ▶ Naučme sa čítať informácie o potravinách na obaloch!
- ▶ Pre zodpovedný výber potravín je dôležité mať dostatok informácií!
- ▶ Buďme aktívni!
- ▶ Povedzme si to! Šírme úctu a rešpekt k jedlu!



viac na: <http://www.fao.org/world-food-day/en/>
www.fao.org
www.uvzsr.sk

**Naše terajšie činy tvoria našu budúcnosť.
Každý prispieva svojou „troškou“ k výsledku...**