

# 4. február - Svetový deň boja proti rakovine

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Leviciach

# Výskyt rakoviny v SR

- ▶ *rakovina prsníka* – najčastejšie onkologické ochorenie u žien
- ▶ ročne pribudne cca 300 novodiagnostikovaných prípadov ochorenia
- ▶ približne 900 žien ročne ochoreniu podľahne



- ▶ *rakovina hrubého čreva a konečníka* – druhé najčastejšie onkologické ochorenie u mužov
- ▶ v roku 2020 bolo diagnostikovaných celkovo 4824 nových prípadov ochorenia

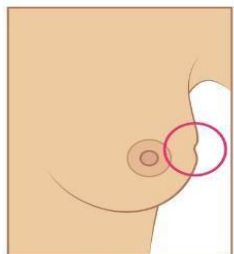


Zdroj: [nierakovine.sk](http://nierakovine.sk)

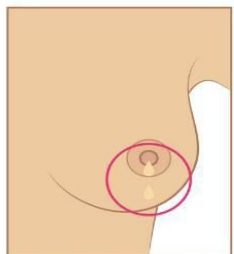
# Rakovina prsníka - najčastejšie príznaky



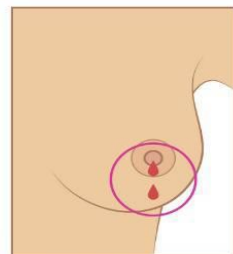
zmeny na koži



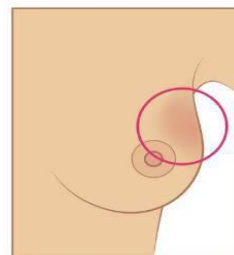
priehlbina



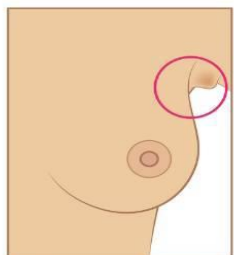
výtok z bradavky



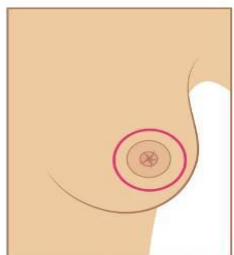
krvácanie z bradavky



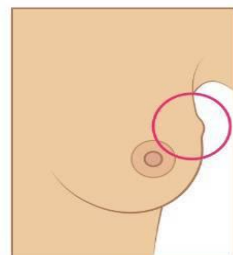
začervenanie/vyrážka



zdurené lymfatické  
uzliny



vpáčená bradavka



hrčka

# Prevenca rakoviny prsníka

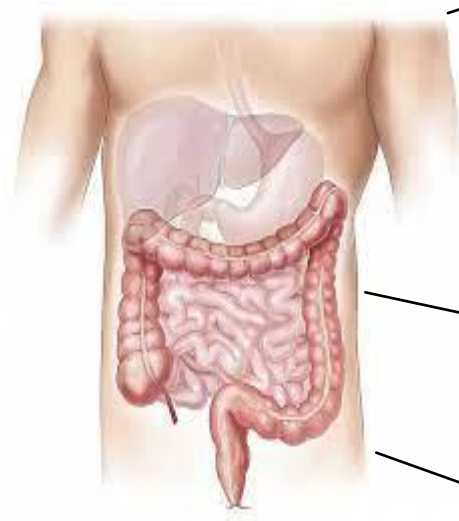


samovyšetovanie prsníkov

sonografia

mamografia

# Príznaky rakoviny hrubého čreva



pocit neúplného vyprázdnenia, bolesť brucha

striedanie obdobia hnačiek a problémov s vyprázdnením

hlien, prípadne čerstvá krv v stolici

vylučovanie stolice v úzkom prúžku

bolestivé vylučovanie stolice



# Prevenencia rakoviny hrubého červa a konečníka



striedma konzumácia alkoholu



absencia tabaku



zdravá strava



pravidelná pohybová aktivita



účasť na preventívnych prehliadkach

